



Hippo &
de wijsheid van de kudde

EEN CONCEPT VAN
GREET DEMEYER &
GRIET BALLIEU

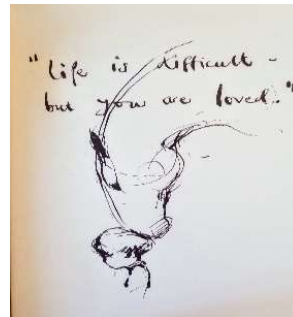
“Hippo & de wijsheid van de kudde”

uniek concept voor persoonlijke, emotionele en sociale ontwikkeling van lagere school kinderen samen met paarden en pony's

Dit concept ontstond door het bundelen van de krachten en ervaring van 2 gepassioneerde paardencoaches: Greet Demeyer van *HippoVersum* en Griet Ballieu van *De Knikkerhoeve*. Beide stellen we vast dat heel wat kinderen worstelen met de dagelijkse maatschappelijke verwachtingen en druk. We zijn bezorgd over hun algemeen en psychisch welzijn. Het is dan ook onze overtuiging dat kinderen ondersteunen in het ontwikkelen van hun persoonlijke, emotionele en sociale vaardigheden de beste fundamenteën zijn om veerkrachtig en gelukkig in het leven te staan. De natuurlijke eigenschappen van paarden en pony's en hoe zij functioneren in de kudde, maakt hen tot de beste mede-coaches om kinderen deze vaardigheden aan te leren.

Aan de hand van het verhaal van **“Hippo”** nemen de pony's en paarden de kinderen mee in de wijsheden van de kudde.

“Hippo”, een kindje uit de lagere school, zit niet goed in zijn vel, hij heeft geen idee hoe dit komt. Hij gaat naar de bib op zoek naar antwoorden, ... daar vindt hij een boek met de titel ‘de wijsheid van de kudde’. Wanneer hij het boek opent, komt een magische éénhoorn tevoorschijn die hem vertelt dat hij alle levenslessen kan leren van de wijze kudde pony's. Door samen met hen tijd door te brengen en te spelen zal hij zelf ook wijs worden en zich zo veel beter voelen. “Hippo” gaat op ontdekkingsstocht en komt terecht in een kudde van 4 pony's. Elke pony leert hem een andere levensles en nieuwe vaardigheden waarmee hij aan de slag gaat.



De 4 thema's die aan bod komen zijn:

1. 'Ik ben blij met mezelf'.

Hier leert **Hippo** het belang van zelfvertrouwen en geloven in jezelf. Hij ontdekt dat iedereen uniek is, verschillende talenten heeft en ook eigenschappen waar hij/zij minder goed in is. Hij leert ook over 'je veilige plek' en hoe belangrijk het is dat je dit hebt.

2. 'Ik en de ander'.

Hier leert **Hippo** hoe je kunt communiceren met de ander, met én zonder woorden. Hij leert over opkomen voor jezelf op een manier die ook fijn is voor de ander en hoe je je plekje vindt in een groep. Hij leert hoe je kan samenwerken en afspraken maken met anderen.

3. 'SOS ik heb emoties'.

Hier leert **Hippo** wat emoties zijn en wat er met je gebeurt als je een emotie hebt. Hij leert de verschillende emoties kennen en benoemen. Hij leert dat emoties boodschappers zijn en hoe je er op een helpende manier mee kunt omgaan.

4. 'Grenzen en balans'.

Hier leert **Hippo** het belang van grenzen (zowel van jezelf als de ander) en hoe je hiermee omgaat. Hij leert zich ontspannen en tot rust komen om stress, hoge verwachtingen en de vele prikkels aan te kunnen. Hij leert wat zelfzorg is en hoe dat voor iedereen anders is. Hij leert ook dat hij dit niet alleen hoeft te doen en dat hulp vragen krachtig is.

De grootste kracht van dit concept: onze kudde en elke individuele pony en paard.

Het overleven van een kudde hangt immers af van de kracht en vaardigheden van elk individu en van een ingenieus systeem van onderlinge verwantschappen. Daardoor zijn ze meesters in sociale, emotionele en communicatieve vaardigheden. De leider van de kudde is het paard die het verst gevorderd is in het ontwikkelen van al deze vaardigheden. Als wij als mens met hen samenwerken zullen zij ons opnemen als deel van de kudde en zo meenemen in een groeiproces. Ze zijn net als een spiegel die ons onze blinde vlekken toont en vriendelijk maar zeer krachtig uitnodigt te groeien en vaardigheden te ontwikkelen.



Alle troeven van ons concept op een rij:

- ✓ **Speelse**, leuke en leerrijke oefeningen samen met pony's;
- ✓ afgewisseld met voldoende **relax en spel** - momenten
- ✓ continue aanwezigheid van de **kudde Shetland-pony's**
- ✓ leren en groeien **samen** met leeftijdsgenootjes
- ✓ het kind komt letterlijk in beweging: **ZELF doen, ZELF ervaren, ZELF leren** in alle veiligheid
- ✓ **buiten** spelen op de boerderij van de knikkerhoeve (alleen of samen met de andere kindjes)
- ✓ gewoon kind kunnen zijn **zonder verwachtingen**, moetens, tijdsdruk
- ✓ **ruimte voor het kind** om zelf wensen, verlangens, creatieve ideeën en noden in te brengen
- ✓ ruimte voor **rust en stilte in de natuur**
- ✓ samen knutselen, zingen, dansen, lachen, rusten, ...
- ✓ **kleine groepjes**
- ✓ **2 professionele paardencoaches** met heel wat ervaring
- ✓ veel **individuele** aandacht en begeleiding op maat van jouw kind

Voor wie?

Voor alle kinderen van de lagere school! Ook zij die:

- ✓ het **spannend** vinden om aan te sluiten bij een nieuwe groep kinderen
- ✓ **veel energie** hebben
- ✓ **hoogsensitief** zijn
- ✓ moeite hebben met omgaan met **emoties**
- ✓ **extra steun** nodig hebben om zich goed te voelen
- ✓ zich gemakkelijk terugtrekken, wat **verlegen** zijn
- ✓ moeite hebben met grote groepen, drukte... en **snel overprikkeld** raken
- ✓ ...



Aanbod 2022 – 2023

Namiddag thema - workshops (telkens op zaterdag van 13u30 – 16u30)

- 1 oktober '22 - thema: 'SOS ik heb emoties: ik leer omgaan met emoties'
- 15 oktober '22 - thema: 'Ik ben blij met mezelf: ik ontdek mijn talenten'
- 3 juni '23 - thema: 'Grenzen en balans: ik ben klaar voor de toetsen-stress'

Dag thema - workshops (telkens van 9u00 – 16u00)

- 5 januari '23 - thema: 'Ik en de ander: ik kan communiceren'
- 21 februari '23 - thema: 'Grenzen en balans: ik ontdek zelfzorg'
- 22 april '23 - thema: 'SOS ik heb emoties: ik leer omgaan met emoties'

3-daagse 'Ik zit goed in mijn vel' (3 opeenvolgende dagen, telkens van 9u00 – 16u00)

- Herfstvakantie '22: 2, 3 en 4 november
- Paasvakantie '23: 4, 5 en 6 april
- Zomervakantie '23:
 - 5, 6 en 7 juli
 - 22, 23 en 24 augustus



Kostprijs (inclusief gezonde tussendoortjes en drank)

- Namiddag thema - workshop = 45€
- Dag thema - workshop = 75€
- 3-daagse 'Ik zit goed in mijn vel' = 195€

Inschrijving / contact

Griet Ballieu *De Knikkerhoeve*

info@deknikkerhoeve.be

0473/46 00 45

www.deknikkerhoeve.be



Greet Demeyer *HippoVersum*

contact@hippoversum.be

0475/58 13 85

www.hippoversum.be



Griet en Greet kijken ernaar uit om samen met jouw kind op pad te gaan!

Wij danken jullie voor het vertrouwen.

"Hippo & de wijsheid van de kudde", een uniek concept van Greet Demeyer en Griet Ballieu